

Правила обращения с книгой

Книги всегда рядом с нами. О чем бы мы ни захотели узнать, книги расскажут, ответят на любой вопрос. Книги — это верные, надежные друзья. Чтобы приятный процесс чтения не сказался отрицательно на здоровье ребенка, помните о следующих моментах:

- читая, ребенок должен сидеть прямо, не горбясь;
 - читать лежа нельзя. От этого портится зрение;
 - книга должна быть хорошо освещена. Лучше, если свет падает сверху или с левой стороны. При слабом свете читать вредно — глаза напрягаются, быстро устают, и зрение слабеет. Не забывайте, что и при хорошем освещении глазам надо давать отдых — минут десять через каждый час;
 - очень важно, чтобы книга находилась на расстоянии не менее тридцати сантиметров от глаз.
- Прививая ребенку любовь к чтению, учите его также бережному отношению к книге. Существуют определенные правила обращения с книгой:
- Книгу нельзя брать грязными руками или класть ее на грязный стол.
 - Перед тем, как перевернуть страницу, не следует лизать палец, так как от этого страница портится. Из-за того что бумага шероховатая, на ней легко задерживается пыль, грязь. Поэтому, думая о "здоровье" книги, мы заботимся и о своем здоровье.
 - Переворачивать страницу нужно только за верхний угол. Если переворачивать за нижний уголок, то быстро стираются цифры, которые указывают номер страницы.
 - Нельзя загибать уголок. Страница будет испорчена. Уголок очень быстро отвалится.
 - Нельзя закладывать в книгу карандаш или ручку. От этого портится переплет. Лучше всего пользоваться закладками. Сделать закладку можно самим из цветной бумаги или открытки.
 - На время чтения библиотечные книги нужно оборачивать.
 - Нельзя читать во время еды. Это замедляет процесс пищеварения и неблагоприятно влияет на зрение. Кроме того, можно нечаянно испачкать книгу, а прочитанная за едой информация хуже усваивается.

